

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

Selezione bibliografica adulti

[*Altra parte del mondo \(un'\)*, Massimo Cirri](#)

[*Allucinazioni*, Oliver Sacks](#)

[*Altra verità \(l'\)*: diario di una diversa, Alda Merini](#)

[*Amanti della notte \(gli\)*, Mieko Kawakami](#)

[*Amore è un'ombra \(l'\)*: perché tutte le mamme possono essere terribili, Lella Ravasi Bellocchio](#)

[*Antropologo su Marte \(un\)*: sette racconti paradossali, Oliver Sacks](#)

[*Arte di legare le persone \(l'\)*, Paolo Milone](#)

[*Arte nordica della vita all'aperto \(l'\)*: manuale di friluftsliv: ritrova benessere ed equilibrio a contatto con la natura, Linda Åkeson MCGurk](#)

[*Attraversare i muri: un'autobiografia*, Marina Abramović](#)

[*Autolesionismo nell'era digitale \(l'\)*, Maura Manca](#)

[*Ballo delle pazze \(il\)*, Victoria Mas](#)

[*Barca dei folli \(la\)*: viaggio nei vicoli bui della mia mente, Stefano Dionisi](#)

[*Campana di vetro \(la\)*, Sylvia Plath](#)

[*Chi sono io?: autoritratti, identità, reputazione*, Concita De Gregorio](#)

[*Christiane F.: la mia seconda vita*, Christiane F.](#)

[*Cibo della saggezza \(il\)*: che cosa ci nutre davvero, Franco Berrino e Marco Montagnani](#)

[*Colibrì \(il\)*, Sandro Veronesi](#)

[*Coraggio di cambiare \(il\)*, Robert Dilts, Giorgio Nardone](#)

[*Corpo mi appartiene \(il\)*: donne e consultori a Nordest, Alfiero Boschiero e Nadia Olivieri](#)

[*Costruire il benessere personale in classe: attività di educazione alle competenze affettive e relazionali*, Ulisse Mariani e Rosanna Schiralli](#)

[*Curarsi con la scrittura*, Fulvio Fiori](#)

[*Dolce potere del disordine \(il\)*, Anne Marie Canda](#)

[*Donne che amano troppo*, Robin Norwood](#)

[*Donna sull'orlo di una crisi di nervi*, Lorna Martin](#)

[*Elogio della follia*, Erasmo da Rotterdam](#)

[*Emicrania*, Oliver Sacks](#)

[*E non dimenticarti di essere felice*, Christophe André](#)

[*Essere o vivere: il pensiero occidentale e il pensiero cinese in venti contrasti*, François Jullien](#)

[Fat shame, Amy Erdman Farrell](#)

[Fiocco rosa : gravidanza e maternità nei racconti delle donne italiane, con una premessa di Maristella Lippolis](#)

[Fiori per Algernon, Daniel Keyes](#)

[Fissando il sole, Irvin D. Yalom](#)

[Fiume della coscienza \(il\), Oliver Sacks](#)

[Follia, Patrick McGrath](#)

[Follia e modernità : la pazzia alla luce dell'arte, della letteratura e del pensiero moderni, Louis A. Sass](#)

[Génie la matta, Inès Cagnati](#)

[Girlhood : in un corpo di ragazza, Melissa Febos](#)

[Giorno questo dolore ti sarà utile \(un\), Peter Cameron](#)

[Grande meraviglia, Viola Ardone](#)

[Hidden Valley Road : nella mente di una famiglia americana, Robert Kolker](#)

[In ascolto del silenzio, Eugenio Borgna](#)

[In movimento : una vita, Oliver Sacks](#)

[Insostenibile leggerezza dell'essere \(l'\), Milan Kundera](#)

[Lamento di Portnoy, Philip Roth](#)

[Lezioni d'amore per un figlio, Stefano Rossi](#)

[Libere donne di Magliano \(le\), Mario Tobino](#)

[Luoghi per guarire : il potere curativo della natura, Samatha Walton](#)

[Madri cattive : una riflessione su bioetica e gravidanza, Caterina Botti](#)

[Manuale di autodistruzione, Marian Donner](#)

[Memorie del sottosuolo, Fedor Dostoevskij](#)

[Mente inquieta \(una\), Kay Redfield Jamison](#)

[Mia corsa nel tempo \(la\) : romanzo di una vita, Vittorino Andreoli](#)

[Mio anno di riposo e oblio \(il\), Ottessa Moshfegh](#)

[Non è solo questione di ormoni, Cristina Tomasi](#)

[Pensa e arricchisci te stesso : per le donne : usa il tuo potere per creare il tuo successo, Sharon L. Lechter](#)

[Pensare per due : nella mente delle madri, Massimo Ammaniti](#)

[Pensieri lenti e veloci, Daniel Kahneman](#)

[Pentirsi di essere madri: storie di donne che tornerebbero indietro, Orna Donath](#)

[Psichiatra \(la\), Wulf Dorn](#)

[Psicologia delle pari opportunità: per la promozione del benessere individuale e sociale delle donne, Minou Ella Mebane](#)

[Qualcuno volò sul nido del cuculo, Ken Kesey](#)

[Ragazza interrotta \(la\) : romanzo, Susanna Kaysen](#)

[Ricordati di sorridere, Daniele di Benedetti](#)

[Risvegli, Oliver Sacks](#)

[Rose che non colsi \(le\), Gianna Schelotto](#)

[Scandalose : vite di donne libere, Cristina De Stefano](#)

[Segreto della resistenza psichica \(il\), Christina Berndt](#)

[Sentiero del sale \(il\), Raynor Winn](#)

[Siamo matte, se vi pare : la salute mentale vista da otto donne trentine, Katia Dell'Eva](#)

[Sii te stesso a modo mio: essere adolescenti nell'epoca della fragilità adulta, Matteo Lancini](#)

[Solaris, Stanisław Lem](#)

[Solitudine dei numeri primi \(la\), Paolo Giordano](#)

[Sono esaurita, Sophie Kinsella](#)

[Squalificato \(lo\), Dazai Osamu](#)

[Stranieri a noi stessi, Rachel Aviv](#)

[Tutto chiede salvezza, Daniele Mencarelli](#)

[Uomo che scambiò sua moglie per un cappello \(l'\), Oliver Sacks](#)

[Valle dei fiori \(la\), Niviaq Korneliussen](#)

[Vedova \(la\), José Saramago](#)

[Vegetariana \(la\), Kang Han](#)

[Ventuno giorni per rinascere : il percorso che ringiovanisce corpo e mente, Franco Berrino](#)

[Veronika decide di morire, Paulo Coelho](#)

[Vita attraverso le lettere, Cesare Pavese](#)

[Vita come tante \(una\), Hanya Yanagihara](#)

[Vita di chi resta \(la\) : romanzo, Matteo Bianchi](#)

[Vita su un pianeta nervoso, Matt Haig](#)

AUDIOLIBRO

[Lamento di Portnoy, Philip Roth](#)

FILM

[Qualcuno volò sul nido del cuculo, Milos Forman](#)