



Comune di Padova

Attività realizzata con il contributo del Comune di Padova
Bilancio Partecipato Consulta 3B



PADOVA POLICENTRICA

respiriamo natura al parco

QI GONG e TAICHICHUAN

benessere in movimento

INCONTRI, OPEN DAY WORKSHOP GRATUITI

VEDI LE ALTRE DATE SUL RETRO

PARCO FRASSINI

Via Zacconi laterale via Boccaccio

23 AGOSTO - 15 OTTOBRE

ogni martedì 9:00 - 10:00

PARCO IRIS

Via Forcellini o Via Ongarello

AGOSTO 23/30 martedì 18:30 - 19:30
25 giovedì 9:00 - 10:00
18:30 - 19:30

SETTEMBRE 6 martedì 18:30 - 19:30
1/8/15/22/29 giovedì 9:00 - 10:00
1/8 giovedì 18:30 - 19:30

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI



ADAMA ASC

347 0557569



Comune di Padova

Attività realizzata con il contributo
del Comune di Padova
Bilancio Partecipato Consulta 3B



PADOVA POLICENTRICA



BIBLIOTECHE CIVICHE PADOVA

respiriamo natura al parco

QI GONG e TAICHICHUAN

benessere in movimento

in collaborazione con **BIBLIOTECA FORCELLINI** Via Boccaccio 80

WORKSHOP

Equilibrio e armonia

3 SETTEMBRE

Inizio ore 9:00

PARCO DEI FRASSINI

pratica di qigong e tai chi chuan

coffee break

11:00/12:30

BIBLIOTECA FORCELLINI

Conversazioni,

letture e approfondimenti

sul Qi Gong e sul Tai chi chuan

Bibliografia ragionata

1 OTTOBRE

Inizio ore 9:30

PARCO DEI FRASSINI

pratica di qigong e tai chi chuan

coffee break

11:00/12:30

BIBLIOTECA FORCELLINI

Lecture dai classici del Taoismo

Bibliografia ragionata

OPEN DAY

una giornata all'insegna del benessere
e dell'armonia a due passi da casa

17 SETTEMBRE

PIENO E VUOTO

Inizio ore 9:00

PARCO DEI FRASSINI

pratica di qigong,
segue meditazione in movimento

coffee break

11:00/12:30

BIBLIOTECA FORCELLINI

Conversazioni, letture
e approfondimenti
su il pieno e il vuoto

16:00 - 18:00

BIBLIOTECA FORCELLINI

Tao del vaso
esperienza del pieno e del vuoto:
Qigong delle mani
con manipolazione dell'argilla
Bibliografia ragionata

TUTTE LE ATTIVITA' SONO GRATUITE - Necessaria tessera Biblioteca Civica

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

347 0557569