

Libri per affrontare la tristezza nel giorno più triste dell'anno **Blue Monday – 16 gennaio**

Il termine *Blue Monday* indica un particolare giorno dell'anno, il terzo lunedì di gennaio, che dalla pseudoscienza viene riconosciuto come il giorno più triste dell'anno.

Dopo il rientro dalle festività natalizie, infatti, secondo questa teoria, le persone si sentono maggiormente depresse e malinconiche.

Il personale delle biblioteche invita dunque gli utenti a riprendere il buonumore attraverso la lettura di libri divertenti, ironici e in grado di strappare un sorriso anche in questo "giorno blu".

[La versione di Barney / Mordecai Richler](#)

[Le solite sospette / John Niven](#)

[Uccidi i tuoi amici / John Niven](#)

[A volte ritorno / John Niven](#)

[Prendiluna / Stefano Benni](#)

[Momenti di trascurabile felicità / Francesco Piccolo](#)

[Un'idea di felicità / Luis Sepúlveda](#)

[Galápagos / Kurt Vonnegut](#)

[Quando siete felici, fateci caso / Kurt Vonnegut](#)

[Tutti mi danno del bastardo / Nick Hornby](#)

[Zia Mame / Patrick Dennis](#)

[A volte basta un gatto / Saki Murayama](#)

[Quando siete inghiottiti dalle fiamme / David Sedaris](#)

[Il pensatore solitario / Ermanno Cavazzoni](#)

[Che la festa cominci / Niccolò Ammaniti](#)

[L'inviato speciale / Evelyn Waugh](#)

[L'arte di collezionare mosche / Fredrik Sjöberg](#)

[Il club delle cattive ragazze / Sophie Hart](#)

[La signora nel furgone / Alan Bennet](#)

[Tutte le cosmicomiche / Italo Calvino](#)

[Finché c'è prosecco c'è speranza / Fulvio Ervas](#)

[Sylvia Penton esce dal letargo / Jane O'Connor](#)

[Buona vita a tutti : i benefici del fallimento e l'importanza dell'immaginazione / J. K. Rowling](#)

[Lettera sulla felicità / Epicuro](#)

[Guida galattica per gli autostoppisti / Douglas Adams](#)

[Una cosa divertente che non farò mai più / David Foster Wallace](#)

[Piccoli suicidi tra amici / Arto Paasilinna](#)

[Il più grande uomo scimmia del Pleistocene / Roy Lewis](#)

[Una banda di idioti / John Kennedy Toole](#)

[Una visita guidata / Alan Bennett](#)

[Good omens : le belle e accurate profezie di Agnes Nutter, strega / Terry Pratchett & Neil Gaiman](#)

[Gli sdraiati / Michele Serra](#)

[Tre uomini in barca / Jerome K. Jerome](#)